

## Information

# Der Konsum von Cannabis ist mit einem erhöhten Risiko für Herzinfarkte verbunden

von Camille Sabourin, Journalist für Gesundheitsfragen, Frankreich

*Menschen, die regelmässig Cannabis konsumieren, haben ein höheres Risiko, einen Herzinfarkt, einen Schlaganfall oder eine Herzinsuffizienz zu erleiden.*

## Das Wesentliche

- Tägliche Cannabiskonsumanten haben ein 34% höheres Risiko, an Herzinsuffizienz zu erkranken.
- Bei einem Krankenhausaufenthalt erlitten 13,9% der Personen, die Cannabis konsumierten und kardiovaskuläre Risikofaktoren aufwiesen, ein grösseres Herz- oder Hirnereignis.
- Bluthochdruck und hoher Cholesterinspiegel waren bei Cannabiskonsumanten Prädiktoren für grössere unerwünschte Herz- und Hirnereignisse.

«Mit der zunehmenden Legalisierung von Cannabis in den USA ist der Konsum exponentiell gestiegen, insbesondere bei jungen Menschen. Allerdings ist noch viel über seine Auswirkungen auf die kardiovaskuläre Gesundheit unbekannt.» Dies berichteten US-amerikanische Forscher. Um den Zusammenhang zwischen der Häufigkeit des Cannabiskonsums und dem Auftreten von Herzinsuffizienz zu untersuchen, führten sie [eine Studie](#)<sup>1</sup> durch, deren Ergebnisse auf dem Kongress 2023 der *American Heart Association* vorgestellt werden, der vom 11. bis 13. November in Philadelphia stattfindet.

<sup>1</sup> [https://www.abstractsonline.com/pp8/?\\_ga=2.223148063.569559676.1693429947-1069604919.1693247687#!/10871/presentation/8975](https://www.abstractsonline.com/pp8/?_ga=2.223148063.569559676.1693429947-1069604919.1693247687#!/10871/presentation/8975)

## **Cannabis: Regelmässige Konsumenten haben ein um 34% höheres Risiko, an Herzinsuffizienz zu erkranken**

Für die Forschungsarbeit rekrutierte das Team 156 999 gesunde Personen. Diese nahmen am Forschungsprogramm «All of Us» teil, das von den *National Institutes of Health* (NIH) gesponsert wird. In einem Fragebogen zu Lebensstil und Umwelt, den die Teilnehmer beantworteten, definierten die Wissenschaftler den Cannabiskonsum «als jeden nicht verschriebenen Gebrauch oder, falls verschrieben, Gebrauch über die verschriebene Dosis hinaus». Ausserdem berücksichtigten sie Faktoren wie Diabetes, Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte, BMI, Alkoholkonsum und Rauchen.

Den Ergebnissen zufolge entwickelten während der 45-monatigen Nachbeobachtungszeit 2958 Erwachsene, d. h. fast 2%, eine Herzinsuffizienz. Personen, die angaben, täglich Cannabis zu konsumieren, hatten ein um 34% erhöhtes Risiko, eine Herzinsuffizienz zu entwickeln, verglichen mit Personen, die angaben, nie Cannabis zu konsumieren. Dieses Risiko blieb unverän-

dert, unabhängig vom Alter, dem Geschlecht bei der Geburt oder dem Tabakkonsum. In einer zweiten Analyse, als die koronare Herzkrankheit zur Untersuchung hinzugefügt wurde, sank das Risiko für Herzinsuffizienz von 34% auf 27%, «was darauf hindeutet, dass die koronare Herzkrankheit ein Weg ist, auf dem der tägliche Cannabiskonsum zu Herzinsuffizienz führen kann, und dass das Risiko für Herzinsuffizienz bei Personen, die Cannabis konsumiert haben, höher ist».

### **Schlaganfall, Herzinfarkt: Cannabiskonsum erhöht auch das Risiko**

In einer anderen Studie,<sup>2</sup> die ebenfalls auf dem Kongress der *American Heart Association* 2023 vorgestellt werden soll, haben amerikanische Wissenschaftler ebenfalls auf die kardiovaskulären Risiken des Cannabiskonsums hingewiesen. Für ihre Arbeit untersuchten sie die Krankenakten von 28 835 Erwachsenen über 65 Jahren aus verschiedenen Krankenhäusern, die an cannabisbedingten Beschwerden, Bluthochdruck, Typ-2-Diabetes oder hohem Cholesterinspiegel litten.

<sup>2</sup> [https://www.abstractsonline.com/pp8/?\\_ga=2.223148063.569559676.1693429947-1069604919.1693247687#!/10871/presentation/8974](https://www.abstractsonline.com/pp8/?_ga=2.223148063.569559676.1693429947-1069604919.1693247687#!/10871/presentation/8974)

Den Ergebnissen zufolge hatten 20% von ihnen ein höheres Risiko, während des Krankenhausaufenthalts ein schweres Herz- oder Hirnereignis zu erleiden, als die Gruppe, die kein Cannabis konsumierte. Ein weiteres Ergebnis: 13,9% der Cannabiskonsumenden mit kardiovaskulären Risikofaktoren erlitten bei der Einlieferung ins Krankenhaus ein schweres Herz- oder Hirnereignis. Darüber hinaus wiesen Cannabiskonsumenden eine höhere Rate an Herzinfarkten auf und wurden eher in andere Einrichtungen verlegt. Den Autoren zufolge waren Bluthochdruck und hohe Cholesterinwerte Prädiktoren für grössere unerwünschte kardiale und zerebrale Ereignisse bei Cannabiskonsumenden.

Quelle: <https://www.pourquoidoctor.fr/Articles/Question-d-actu/45581-La-consommation-cannabis-liee-risque-accru-de-crise-cardiaque>, 7. November 2023

(Übersetzung «Jugend ohne Drogen»)